

Утверждаю

Директор МБОУ Новоселовской СОШ №5

**План
работы школьного спортивного клуба «Сибирячок» МБОУ
Новосёловской СОШ № 5 имени Героя Советского Союза В.И. Русина
на 2021-22 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Организация работы по физическому воспитанию			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021-2022 учебный год.	сентябрь	администрация, учителя ФК
2	Формирование групп по внеурочной деятельности через «Навигатор». Составление графика работы внеурочных направлений (секций). План спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 гг. Участие сборных команд школы в проекте «Президентские спортивные игры». Муниципальный, зональный этапы.	сентябрь октябрь 2 полугодие	администрация, завуч, учителя ФК
3	Подготовка команд. Обеспечение наградного фонда.	в течение года	администрация школы
5	Организационное мероприятие (спортивный актив) ШСК «Сибирячок». Структура деятельности.	октябрь	Совет ШСК
6	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Учителя ФК, администрация школы
Участие в школьных и муниципальных мероприятиях			
1	Школьный этап по футболу (3-4, 5-9 кл.).	сентябрь-октябрь	учителя ФК
2	Школьный, муниципальный этапы ВОШ по физической культуре.	октябрь, декабрь	учителя ФК
3.	Школьный этап по волейболу (7-11 кл.) и пионерболу (3-4, 5-6 кл.).	ноябрь-декабрь	учителя ФК
4	Муниципальный этап ВОШ по физической культуре.	декабрь	учителя ФК
5	Школьный этап соревнований «Весёлые старты» (1-4 кл.).	декабрь	учителя ФК
6	Школьный этап соревнований по баскетболу(5-11 кл.).	январь	учителя ФК
7	Школьный этап соревнований «А ну-ка, мальчики», «А ну-ка, парни».	февраль	учителя ФК

8	Школьный этап соревнований по легкой атлетике (прыжки в высоту).	апрель	учителя ФК
Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
1	Школьный этап краевой акции «Молодёжь выбирает ЗОЖ».	в течение года	администрация школы
2	Школьный турнир по волейболу, памяти выпускника школы Василия Трусско.	в течение года	орг. комитет ШСК
3	Спортивный праздник «Мы - юные таланты» (2, 4 кл.).	в течение года	учителя ФК
4	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки».	март	учителя ФК
Общественная работа с учащимися, завучем по внеурочной деятельности			
1	ВШК по внеурочной деятельности	в течение года	завуч
2	Организация, проведение и участие родителей в школьных праздниках.	в течение года	учителя, родители
3	Обеспечение участия команд ШСК в муниципальных соревнованиях	в течение года по плану ДЮОЦ	администрация школы
4	Обновление фото-стенда «Лучшие спортсмены школы».	в течение года	учителя ФК
5	Организация и привлечение учащихся с ОВЗ в соревновательную среду на школьном и муниципальном уровне.	в течение года	администрация школы
6	Анализ выполнения поставленных задач.	май	Учителя ФК
Укрепление материально – технической базы			
1	Пополнение базы спортивного инвентаря.	1 квартал	администрация
2	Приобретение грамот, призов	сентябрь, октябрь	администрация
3	Ремонт спортивного зала	июнь	администрация

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
11	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май