

«В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

Гете



**За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?**

1. За то, чтобы перестать быть ребенком.
2. За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
3. За утверждение среди сверстников.
4. Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической зрелости.

**Причины конфликтов родителей с подростками.**

**Подростки в конфликте:**

1. Кризис переходного возраста;
2. Стремление к самостоятельности и самоопределению;
3. Требование большей автономии во всем — от одежды до помещения;
4. Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;
5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

**Родители в конфликте:**

1. Нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
2. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
3. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
4. Борьба за собственную власть и авторитетность;
5. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;
6. Неподтверждение родительских ожиданий.

**Советы для родителей:**

- ✓ помочь подростку найти компромисс души и тела;
- ✓ все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не использовать ярлыков;
- ✓ подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу;
- ✓ необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждёт помощи его душа

**Методы выхода из конфликта.**

**Для выхода из конфликтной ситуации можно:**

1. Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других;
2. Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте;
3. Поставить себя на место другого человека;
4. Осознать право на существование иной точки зрения;
5. Быть твердым, говоря о проблеме, и мягким с людьми.

## Способы избегания конфликтов

Существует ряд простых правил:

1. Не говорите сразу со взвинченным, возбужденным человеком;
2. Прежде чем сказать о неприятном, создайте благоприятную, доброжелательную атмосферу доверия;
3. Попробуйте стать на место оппонента, посмотреть на проблему его глазами;
4. Не скрывайте своего доброго отношения к человеку, выражайте одобрение его поступками;
5. Заставьте себя молчать, когда задевают в мелкой ссоре;
6. Умейте говорить спокойно и мягко, уверенно и доброжелательно;
7. Признавайте достоинства окружающих во весь голос, и врагов станет меньше;
8. Если вы чувствуете, что не правы, признайте это сразу.

Уважаемые родители, желаем Вам взаимопонимания,  
дружбы и сохранения уважения  
своих детей !!!

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И КОНСТРУКТИВНОМУ РАЗРЕШЕНИЮ КОНФЛИКТОВ С ПОДРОСТКОМ



2019 г.