

Тест-опросник «Аддиктивная склонность²»

Поставьте «галочку» напротив выбранного утверждения в случае Вашего согласия.

После выполнения теста подсчитайте общую сумму баллов.

Утверждение

Если человек в меру и без вредных последствий употребляет возбуждающие и влияющие на психику вещества - это нормально.

Человек должен иметь право выпивать, сколько он хочет и где он хочет.

Некоторые правила и запреты можно отбросить, если чего-нибудь сильно захочешь.

Мне бы понравилась работа официантки в ресторане/дегустатора вин.

Я часто испытываю потребность в острых ощущениях.

Среди моих знакомых есть люди, которые пробовали одурманивающие токсические вещества.

Правы люди, которые в жизни следуют пословице: «Если нельзя, но очень хочется, то можно».

Бывало, что я случайно попадал(а) в неприятную историю или драку после употребления спиртных напитков.

Бывали случаи, когда мои родители, другие люди высказывали беспокойство по поводу того, что я немного выпил(а)

0 Когда люди стремятся к новым, необычным ощущениям и переживаниям, это нормально.

1 Чтобы получить удовольствие, стоит нарушить некоторые правила и запреты.

2 Мне нравится бывать в компаниях, где в меру выпивают и веселятся.

3 Бывало, что у меня возникало желание выпить, хотя я понимал(а), что сейчас не время и не место.

4 Сигарета в трудную минуту меня успокаивает.

0

Итого:

Интерпретация полученных результатов:

- **до 13 баллов** – риск зависимого поведения не выражен
- **от 14 до 16 баллов** – умеренно выраженный риск зависимого поведения
- **от 17 баллов и более** – выраженные признаки склонности к зависимому поведению