

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. РУСИНОВА

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
МБОУ Новоселовской
СОШ № 5

Протокол от _____ № _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ Новоселовской СОШ
№5

_____ С.В.Целитан
«___» _____ 20____ г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Азимут»

Туристско-краеведческая направленность

Базовый уровень

Возраст учащихся 8-17 лет

Срок реализации 2 года

Составители:

педагог дополнительного
образования

Варочкин Андрей Леонидович

Новоселово

2024

Раздел 1. «Комплекс основных характеристик»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азимут» (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативными документами:

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (редакция от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.08.2020);

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2021 год;

- Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения Новоселовской СОШ №5 имени Героя советского союза В.И. Русинова.

Направленность. Программа туристско-краеведческой направленности. Занятия туризмом воспитывают у детей умение

самостоятельно принимать правильные решения в походах, а также в экстремальных ситуациях. Кроме того, у детей формируются такие качества, как выносливость, быстрота реакции, высокая работоспособность, умение преодолевать себя.

Изучение истории родного района, края по данной Программе предполагает не только получение знаний, об истории памятников, земляков, но, и воспитание духовно-нравственной культуры, а также формирование бережного отношения к природным, историческим, архитектурным памятникам. Что позволяет учащимся внести реальный вклад в сбережение природы своей малой родины.

Новизна. На базе МБОУ Новоселовской СОШ №5 программа реализуется впервые и имеет два направления «Туризм» и «Краеведение». В направлении «Краеведение» учащиеся знакомятся с историей Новоселовского района и Красноярского края. В направлении «Туризм» учащиеся знакомятся с основами пешеходного туризма.

Актуальность Программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на занятия туристско-краеведческой направленности. Программа актуальна тем, что предполагает знакомство с видами туризма и историей родного района, края.

Отличительные особенности данной программы. Программа базового уровня.

Адресат программы:

Категория детей - Программа рассчитана на детей, желающих заниматься туристско-краеведческой деятельности. В Программе могут заниматься, как мальчики, так и девочки.

Возраст детей - 8-17 лет.

Наполняемость групп – 15 человек, минимальное - 13, максимальное - 20.

Предполагаемый состав групп – разновозрастной.

Условия приема детей - дети принимаются в Программу без особых условий, на вакантные места набор осуществляется по результатам собеседования.

Срок реализации программы и объем учебных часов:

1 год обучения, 70 часов, 1 раз в неделю по 2 часа.

Форма обучения - очная.

Режим занятий - 1 раз в неделю по 2 часа, продолжительность занятия 45 мин, 15 мин перемена.

1.2. Цели задачи

Цель: обучение учащихся основам пешеходного туризма через организацию туристско-краеведческой деятельности.

Задачи

Личностные:

- воспитывать чувство коллективизма, личной ответственности и самодисциплины;
- воспитывать бережное отношение к памятникам природы.

Метапредметные:

- развивать силу, выносливость, ловкость, скорость, координацию движения;
- способствовать проявлению позитивных мотивов к изучению истории Новоселовского района.

Предметные:

- обучить учащихся основам пешеходного туризма, учитывая особенности местности территории района;
- обучить приемам техники безопасности организации быта в походах;
- обучить основам ориентирования на местности по карте, компасу, местным предметам;
- обучить основам первой доврачебной медицинской помощи;
- познакомить с историческими, природными, архитектурными памятниками Новоселовского района, Красноярского края;
- познакомить с известными людьми Новоселовского района.

1.3. Содержание Программы

Учебный план 1 год

Таблица №1

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Вводное занятие					
1	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила поведения во время занятий	2	2	0	Опрос Обсуждение
Раздел 2. Основы туристской подготовки					
2.1	История развития туризма	2	2	0	Опрос Обсуждение
2.2	Личное и групповое снаряжение	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
2.3	Организация туристского быта. Биваки	2	1	1	Опрос Обсуждение
2.4	Костры. Типы и виды костров	2	1	1	Опрос Обсуждение

2.5	Виды узлов. Способы вязки	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
2.6	Питание в туристическом походе	2	1	1	Опрос Обсуждение
2.7	Подготовка к походу	2	1	1	Опрос Обсуждение
2.8	Туристские должности в группе	2	1	1	Опрос Обсуждение
2.9	Правила движения в походе	2	1	1	Опрос Обсуждение
2.10	Техника безопасности при проведении туристских походов и занятий	2	2	0	Опрос Обсуждение
Раздел 3. Краеведение					
3.1	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	2	1	1	Опрос Обсуждение
3.2	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
3.3	Изучение района путешествия	2	1	1	Опрос Обсуждение
3.4	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	2	1	1	Опрос Обсуждение
Раздел 4. Топография и ориентирование					
4.1	Понятие о карте	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
4.2	Условные знаки	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
4.3	Ориентирование по горизонту и азимуту	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за

					выполнением практической работы
4.4	Измерение расстояний	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
4.5	Компас	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
4.6	Ориентирование по местным предметам	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
Раздел 5. Основы гигиены и первая доврачебная помощь					
5.1	Личная гигиена туриста	2	1	1	Опрос Обсуждение
5.2	Походная аптечка	2	1	1	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
5.3	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	3	1	2	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
5.4	Приемы транспортировки пострадавшего	3	1	2	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
Раздел 6. Конкурсная и соревновательная деятельность					
6.1	Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня	3	1	2	Наблюдение Обсуждение
Раздел 7. Мероприятия воспитательного и познавательного характера					
7.1	Работа с детским коллективом	3		3	Опрос Обсуждение

7.2	Соревновательная деятельность	7		7	Наблюдение Обсуждение
7.3	Познавательные мероприятия (акции, беседы)	3		3	Наблюдение Обсуждение
7.5	Итоговая аттестация	2	2	0	Наблюдение Обсуждение Соревнования
Всего		70	31	39	

Содержание учебного плана Программы 1 год

Раздел 1. Вводное занятие.

Тема. Вводное занятие. (2ч.)

Теория (2ч.): техника безопасности. Правила поведения во время занятий.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Раздел 2. Основы туристской подготовки.

Тема. История развития туризма. (2ч.)

Теория (2ч.): туризм, как средство познания своего края, физического и духовного развития личности, оздоровления, привития самостоятельности и трудовых навыков. История развития туризма в России. Виды туризма: пешеходный, лыжный, горный, водный, велосипедный, спелеотуризм, конный и др. Характеристика каждого вида туризма. Понятие о спортивном туризме. Регламент «Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов». Нормативы на значки «Юный турист России». Разрядные нормативы по спортивному туризму дисциплины «маршрут» (Регламент по спортивному туризму).

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Личное и групповое снаряжение. (2ч.)

Теория (1ч.): понятие о личном и групповом снаряжении. Перечень личного снаряжения для однодневного похода, требования к нему. Типы рюкзаков, спальных мешков, преимущества и недостатки. Правила размещения предметов в рюкзаке. Как готовить личное снаряжение к походу. Групповое снаряжение, требования к нему. Походная посуда для приготовления пищи. Хозяйственный набор: оборудование для костра, рукавицы, ножи, половник и др.

Практика (1ч.): ознакомление с имеющимся туристским снаряжением. Правила размещения предметов в рюкзаке. Укладка рюкзака. Работа со снаряжением, уход за ним.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Организация туристского быта. Биваки. (2ч.)

Теория (1ч.): привалы и ночлеги в походе. Продолжительность и периодичность привалов в походе в зависимости от условий (погода, рельеф местности). Выбор места для привала и ночлега(бивака). Основные

требования к месту привала и бивака. Организация работы по разворачиванию и свертыванию лагеря: планирование лагеря (выбор места для палаток, костра, определение мест для забора воды и умывания, туалетов, мусорной ямы), заготовка дров.

Практика (1ч.): определение мест, пригодных для организации привалов и ночлегов. Разворачивание и свертывание лагеря(бивака). Разжигание костра.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Костры. Типы и виды костров. (2ч.)

Теория (1ч.): типы костров. Правила разведения костра, работы с топором, пилой при заготовке дров. Правила хранения и переноски колющих и режущих предметов. Уход за одеждой и обувью в походе (сушка и ремонт). Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком.

Практика (1ч.): сооружение и разведение костра.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Виды узлов. Способы вязки. (2ч.)

Теория (1ч.): ознакомление с видами узлов и их применение.

Практика (1ч.): вязка узлов.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Питание в туристическом походе. (2ч.)

Теория (1ч.): значение правильного питания в походе. Два варианта организации питания в однодневном походе: на бутербродах и с приготовлением горячей еды. Организация питания в однодневном походе. Составление меню, списка продуктов. Фасовка, упаковка и переноска продуктов в рюкзаках. Приготовление пищи на костре. Питьевой режим на маршруте.

Практика (1ч.): составление меню и списка продуктов для однодневного похода. Закупка, фасовка и упаковка продуктов. Приготовление пищи на костре.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Подготовка к походу. (2ч.)

Теория (1ч.): этапы подготовки похода: цели и задачи похода, комплектование группы, организация группы (собрание, распределение обязанностей). Изучение района похода. Выбор и разработка маршрута движения. Подготовка личного и группового снаряжения. Меню, список продуктов. Распределение обязанностей.

Практика (1ч.): разработка маршрута.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Туристские должности в группе. (2ч.)

Теория (1ч.): должности постоянные и временные. Постоянные должности в группе: заведующий питанием (завпит), заведующий снаряжением, проводник (штурман), краевед, санитар, ремонтный мастер,

фотограф. Временные должности. Дежурные по кухне. Их обязанности (приготовление пищи, мытье посуды).

Практика (1ч.): выполнение обязанностей по должностям в период подготовки, проведения похода и подведения итогов.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Правила движения в походе. (2ч.)

Теория (1ч.): инструктаж по безопасности. Туристский строй. Режим движения, темп. Обязанности направляющего и замыкающего в группе. Режим ходового дня. Общая характеристика естественных препятствий. Движение по дорогам, тропам, по ровной и пересеченной местности, по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам.

Практика (1ч.): порядок движения группы на маршруте.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Техника безопасности при проведении туристских походов и занятий. (2ч.)

Теория (2ч.): дисциплина в походе и на занятиях – основа безопасности. Меры безопасности при проведении занятий в помещении, на улице. Правила поведения при переездах группы на транспорте. Меры безопасности при преодолении естественных препятствий. Организация самостраховки. Использование простейших узлов и техника их вязания. Правила поведения в незнакомом населенном пункте.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Раздел 3. Краеведение.

Тема. Родной край, его природные особенности, история, известные земляки. (2ч.)

Теория (1ч.): климат, растительность и животный мир родного края, его рельеф, реки, озера, полезные ископаемые. Административное деление края. Транспортные магистрали. Промышленность. Экономика и культура края, перспектива его развития. Сведения о прошлом края. Памятники истории и культуры. Знатные люди края, их вклад в его развитие. История своего населенного пункта.

Практика (1ч.): знакомство с картой своего края. "Путешествия" по карте. Проведение краеведческих викторин.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеев. (2ч.)

Теория (1ч.): наиболее интересные места для проведения походов и экскурсий. Памятники истории и культуры, музеи края. Краеведческие и мемориальные музеи, народные и школьные музеи. Экскурсии на предприятия, на стройки, в учреждения и организации. Сбор сведений об истории края в архивах, военкоматах, общественных организациях.

Практика (1ч.): прогулки и экскурсии по ближайшим окрестностям, посещение музеев, экскурсионных объектов.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Изучение района путешествия. (2ч.)

Теория (1ч.): сбор краеведческого материала о районе похода: изучение литературы, карт, переписка с местными краеведами и туристами, встречи с людьми, побывавшими в районе планируемого похода, посещение музеев и т.п. Подготовка докладов о районе похода: по истории, климату, рельефу, флоре, фауне и т.д.

Практика (1ч.): подготовка и заслушивание докладов по району предстоящего похода.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры. (2ч.)

Теория (1ч.): краеведческая работа - один из видов общественно-полезной деятельности. Выполнение краеведческих заданий: сбор материалов по истории, поисковая работа, запись воспоминаний участников и очевидцев памятных событий. Метеорологические наблюдения. Гидрологические наблюдения. Изучение растительного и животного мира. Геологический поиск. Простейшие приборы для краеведческой и исследовательской работы. Работа в музеях, архивах, библиотеках. Законодательство по охране природы. Природоохранительная деятельность туристов. Охрана памятников истории и культуры. Работа среди местного населения: оказание помощи одиноким и престарелым, организация концертов и встреч.

Практика (1ч.): проведение различных краеведческих наблюдений. Сбор материалов для школьного музея, предметных кабинетов. Знакомство с краеведческими объектами. Изучение краеведческой литературы.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Раздел 4. Топография и ориентирование.

Тема. Понятие о карте. (2ч.)

Теория (1ч.): инструктаж безопасности. Определение роли топографии и топографических карт, значение топокарт для туристов. Масштаб, виды масштабов, масштаб топографических карт. Назначение спортивной карты, ее отличие от топографической карты. Масштаб спортивной карты. Способы и правила копирования карт. Защита карты от непогоды в походе.

Практика (1ч.): работа с картами различного масштаба. Упражнения по определению масштаба, измерению расстояния на карте. Копирование через кальку участка топографической карты.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Условные знаки. (2ч.)

Теория (1ч.): понятие о местных предметах и топографических знаках. Изучение топографических знаков по группам. Масштабные и немасштабные знаки. Площадные (заполняющие) и контурные знаки. Способы изображения

рельефа на картах. Отметки высот. Типичные формы рельефа и их изображение на топографической карте.

Практика (1ч.): знакомство с различными формами рельефа. Топографические диктанты, упражнения на запоминание знаков. Рисовка условных знаков. Кроссворды по условным знакам. Рисовка условными знаками поляны, лагеря группы на туристской прогулке. Овладение навыками чтения легенды маршрута во время туристской прогулки.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Ориентирование по горизонту, азимуту. (2ч.)

Теория (1ч.): основные направления на стороны горизонта: Север(С), Юг(Ю), Восток(В), Запад(З).

Дополнительные и вспомогательные направления по сторонам горизонта. Градусное значение основных и дополнительных направлений по сторонам горизонта. Азимутальное кольцо (Роза направлений). Определение азимута, его отличие от простого угла(чертеж). Азимут истинный и магнитный.

Практика (1ч.): построение на бумаге заданных азимутов. Упражнения на глазомерную оценку азимутов. Упражнение на инструментальное (транспортиром) измерение азимутов на карте. Построение тренировочных азимутальных треугольников.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Измерение расстояний. (2ч.)

Теория (1ч.): способы измерения расстояний на местности и на карте. Курвиметр, использование нитки. Определение расстояния по времени движения. Глазомерный способ измерения расстояния, способы тренировки глазомера.

Практика (1ч.): упражнения на прохождение отрезков разной длины. Измерение кривых линий на карте разного масштаба курвиметром или ниткой.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Компас. (2ч.)

Теория (2ч.): компас. Типы компасов. Устройство компаса. Правила обращения с компасом. Ориентир. Что может служить ориентиром. Движение по азимуту, его применение. Четыре действия с компасом: определение сторон горизонта, ориентирование карты, прямая и обратная засечка. Техника выполнения засечек компасом.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Ориентирование по местным предметам. (2ч.)

Теория (1ч.): суточное движение. Солнца по небосводу, средняя градусная скорость его движения. Определение азимута на Солнце в разное время дня. Определение азимута по Луне. Полярная звезда, ее нахождение.

Практика (1ч.): упражнения по определению азимута движения по тени от солнца, определение азимута в разное время дня. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, по Луне, Полярной звезде. Определение точки стояния на спортивной карте, имитация ситуации потери ориентировки, построение алгоритма действий восстановление местонахождение.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Раздел 5. Основы гигиены и первая доврачебная помощь.

Тема. Личная гигиена туриста. (2ч.)

Теория (1ч.): личная гигиена занимающихся туризмом: гигиена тела, гигиеническое значение водных процедур (умывание, обтирание, душ, купание). Гигиена обуви и одежды. Общая гигиеническая характеристика тренировок, походов и путешествий.

Практика (1ч.): применение средств личной гигиены в походах и во время тренировочного процесса. Подбор одежды и обуви для тренировок и походов, уход за ними. Изучение основ здорового образа жизни.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Походная аптечка. (2ч.)

Теория (1ч.): составление медицинской аптечки. Хранение и транспортировка аптечки. Состав походной аптечки для походов выходного дня и многодневных. Личная аптечка туриста.

Практика (1ч.): формирование походной медицинской аптечки.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. (3ч.)

Теория (1ч.): соблюдение гигиенических требований в походе. Работа с группой по развитию самоконтроля и усвоению гигиенических навыков. Помощь при различных травмах. Тепловой и солнечный удар, ожоги. Укусы насекомых и пресмыкающихся. Наложение жгута, ватно-марлевой повязки, обработка ран.

Практика (2ч.): способы обеззараживания питьевой воды. Оказание первой помощи условно пострадавшему (определение травмы, диагноза, практическое оказание помощи).

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Тема. Приемы транспортировки пострадавшего. (3ч.)

Теория (1ч.): транспортировка на рюкзаке с палкой, в рюкзаке, на веревке, вдвоем на поперечных палках. Переноска вдвоем на шестах со штормовками, на носилках-плетенках из веревок.

Практика (2ч.): изготовление носилок, волокуш, разучивание различных видов транспортировки пострадавшего.

Форма контроля: опрос. Обсуждение. Наблюдение за выполнением практической работы.

Раздел 6. Конкурсная и соревновательная деятельность.

Тема. Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня. (3ч.)

Теория (1ч.): подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня.

Практика (2ч.): знакомство с положением конкурсов, соревнованиям.

Форма контроля: наблюдение. Обсуждение.

Раздел 7. Мероприятия воспитательного и познавательного характера.

Тема. Работа с детским коллективом. (3ч.)

Практика (3ч.): мероприятие на сплочение коллектива, празднование дня рождения учащихся.

Форма контроля: опрос. Обсуждение.

Тема. Соревновательная деятельность. (7ч.)

Практика (7ч.): участие в соревновательной деятельности учащихся.

Форма контроля: наблюдение. Обсуждение.

Тема. Познавательные мероприятия (акции, беседы). (3ч.)

Практика (3ч.): участие в мероприятиях по пожарной безопасности, мероприятие на сплочение коллектива, празднование дня рождения учащихся.

Форма контроля: наблюдение. Обсуждение.

Тема. Итоговая аттестация. (2ч.)

Теория (2ч.): проверка знаний навыков и умений.

Форма контроля: наблюдение. Обсуждение. Соревнования.

1.4. Содержание Программы

Учебный план 2 год

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Вводное занятие					
1	Вводное занятие. Туристско- экскурсионные возможности родного края	2	2	0	Опрос Обсуждение
2	Окружающая среда и факторы опасности	2	2	0	Опрос Обсуждение
3	Экстремальные природные ситуации	2	1	1	Опрос Обсуждение практика практической работы

4	Снаряжение	6	1	5	Опрос Обсуждение практика
5	Аварийный бивак.	4	2	2	Опрос Обсуждение практика
6	Обеспечение питанием в походе	6	3	3	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
7	Доврачебная помощь силами группы	5	2	3	Опрос Обсуждение практика
8	Ориентирование в сложных условиях Ориентирование по компасу.	3	1	2	Опрос Обсуждение практика
9	Техническая подготовка	10	3	7	Опрос Обсуждение практика
10	Физическая подготовка	8	1	7	Опрос Обсуждение практика
11	Туристские соревнования и слеты	10	2	8	Опрос Обсуждение практика
12	Подготовка и отработка навыков туристской техники совместно с родителями.	8	2	6	Опрос Обсуждение практика
13	Краеведческая и общественно-полезная работа	4	1	3	Опрос Обсуждение Наблюдение за выполнением практической работы
Всего		70	23	47	

Содержание учебного плана Программы 2 год

1. Тема: Вводное занятие. Туристско-экскурсионные возможности родного края (2 ч.)

Теория (2ч.): особенности географии края: размеры территории, основные районы и их туристские возможности, природные памятники и заповедники. Географическое прошлое и рельеф. Климат. Основные реки и водоемы. Исторические и культурные памятники. Возможные экскурсии и походы по краю.

2. Тема: Окружающая среда и факторы опасности (2 ч.)

Теория (2ч.): субъективные и объективные опасности. Опасности, обусловленные природой гор: горный рельеф, камнепады, обвалы, крутизна склонов, горные реки. Климат и погода горных районов. Стихийные бедствия и аномальные

климатические явления. Опасности, связанные с действиями человека.

3. Тема: Экстремальные природные ситуации (2 ч.)

Теория (1ч.): определение экстремальной ситуации. Условия ее возникновения. Степень экстремальности. Поведение человека в экстремальной ситуации.

Практика (1ч.): анализ экстремальной ситуации. План действия и выход из экстремальной ситуации. Сигналы бедствия. Зачет.

4. Тема: Снаряжение (6 ч.)

Теория (1ч.): подбор снаряжения для похода. Требование к личному, общественному и специальному снаряжению. Особенности снаряжения для походов в различные времена года. Личное снаряжение, одежда и обувь туриста в дальнем походе; типы рюкзаков, оборудование рюкзака (подгонка лямок, войлочные подушечки на лямках, изготовление непромокаемого вкладыша). Одежда и обувь для зимних походов (меховая куртка, капюшон, маска, брюки, бахилы, рукавицы, свитер, сменная обувь, белье, носки); предметы походной постели (спальный мешок, коврик или надувной матрас, вкладыш, «подушка», чехол для спального мешка).

Практика (5ч.): Особенности снаряжения для многодневных походов по малонаселенной местности. Типы палаток; как подготовить палатку к походу (конструкция стоек, колышки, веревки, амортизаторы, тенты, полог, подстилка, проклеивание швов). Упаковка и переноска палаток. Сушка и проветривание палаток в пути. Обязанности старосты по палатке. Хозяйственное оборудование для дежурных по кухне (хознабор): таганок, крючки, цепочки, рукавицы, сухое горючее, растопка, неприкосновенный запас спичек, ножи разные, клеенка столовая, фанерка, половник, мочалки, мыло и горчица сухая, веревка, палка для развешивания, соль. Походная посуда для варки пищи, чехлы для посуды, хранение и переноска посуды. Топоры, пилы. Как заточить и развести пилу. Документы, инструменты, основная и вспомогательная веревки, фотоаппараты, рыболовные принадлежности, фонари. Обязанности завхоза группы по снаряжению. Состав и назначение ремнабора, обязанности «реммастера» до и во время похода. Особенности снаряжения для зимнего похода. Специальное снаряжение группы для производства краеведческих работ.

5. Тема: Аварийный бивак (4 ч.)

Теория (2ч.): причины аварийности в пешеходных походах и их профилактика: роль объективных и субъективных факторов в возникновении аварийных ситуаций. Требования к биваку. Выбор места. Оборудование бивака. Бивак из подручных средств.

Практика (2ч.): построение защиты от ветра, дождя, снега. Подбор древесины для костра. Типы костров и их характеристика. Разведение костра без спичек. Поведение группы на аварийном биваке. Снятие лагеря в аварийном случае.

6. Тема: Обеспечение питанием в походе (6 ч.)

Теория (3ч.): значение правильной организации питания в сложных условиях. Энергетические затраты и их компенсация. Витамины. Белки, жиры, углеводы. Характеристика некоторых продуктов питания. Водно-солевой режим.

Практика (3ч.): способы добычи и обеззараживания воды. Нетрадиционные формы питания. Съедобные растения. Зачет.

7. Тема: Доврачебная помощь силами группы (5 ч.)

Теория (2ч.): характерные заболевания, их симптомы и лечение. Первая помощь при травмах. Практика: наложение повязок, шин. Оказание первой помощи при различных травмах. Изготовление носилок, транспортировка пострадавшего.

Практика (3 ч.): Применение дикорастущих лекарственных растений. Тестирование по оказанию ПДП.

8. Тема: Ориентирование в сложных погодных условиях. Ориентирование по компасу (3 ч.)

Теория (1ч.): стороны горизонта. Устройство компаса Адрианова. Пользование компасом в походе. Азимут. Определение азимута по карте и на местности, азимутальное кольцо (чертеж). Определение азимута на заданный ориентир, движение группы по азимутам на заданное расстояние. Определение сторон горизонта по солнцу, звездам и местным признакам. Работа с картой и компасом.

Практика (2ч.): ориентирование без карты и компаса, по часам. Ориентирование без карты и компаса, рельефу, природным объектам. Практическое ориентирование в сложных условиях. Определение сторон горизонта с помощью компаса, по небесным светилам, местным признакам. Определение направлений по заданным азимутам (прямые засечки) и азимутов на заданные ориентиры (обратная засечка). Движение группы по заданным азимутам на заданные расстояния. Глазомерная оценка расстояний до предметов. Особенности ориентирования в горной и лесной местности, при сложных метеорологических условиях. Действия группы при потере ориентировки. Участие в мини-соревнованиях.

9. Тема: Техническая подготовка (10 ч.)

Теория (3ч.): тактика и техника в пешеходном туризме. Движение на маршруте по тропам. Принцип экономии сил. Движение на подъемах и спусках различной крутизны и твердости грунта. Работа с альпенштоком.

Практика (7ч.): преодоление завалов, скопления валунов, ям, канав. Водные переправы. Движение по лесу. Узлы их группы и применение. Работа на склонах различной крутизны. Основы работы на скальном участке.

Зачетный поход с элементами соревнования.

10. Тема: Физическая подготовка (8 ч.)

Теория (1ч.): краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений. Костно-связочный аппарат. Мышцы, их строение и взаимодействие. Основные сведения о строении внутренних органов. Кровеносная система. Сердце и сосуды. Дыхание и газообмен. Органы пищеварения и обмен веществ. Нервная система – центральная и периферическая. Влияние различных физических упражнений на укрепление здоровья, работоспособности. Совершенствование функций органов дыхания и кровообращения под воздействием занятий спортом. Врачебный контроль и самоконтроль. Значение и содержание врачебного контроля при занятиях спортом. Показания и противопоказания к занятиям различными видами туризма. Субъективные данные самоконтроля: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, настроение. Понятие о «спортивной форме», утомлении, перетренировке.

Практика (7ч.): прохождение врачебного контроля. Ведение дневника самоконтроля. Значение физической подготовки при работе в экстремальной ситуации. Специальная физическая подготовка к походу. Закаливание организма.

11. Тема: Туристские соревнования и слеты (10 ч.)

Теория (2ч.): положение о слете, соревновании. Подготовка к районным соревнованиям. Система штрафов.

Практика (8ч.): работа секретариата. Обязанности судьи на этапе. Обязанности судьи на этапе. Судейство технических этапов. Районный туристско-краеведческий фестиваль школьников. Соревнования по пешеходному туризму (дистанция пешеходная) 1 класс Станции детского и юношеского туризма и экскурсий.

Зачетные соревнования.

12. Тема: Подготовка к соревнованиям и отработка навыков туристской техники совместно с родителями (8 ч.)

Теория (2ч.): узлы. Одевание обвязок. Основы работы на переправах. Виды переправ. Правила постановки дистанции 1 класса. Безштрафовая система.

Правила преодоления туристской полосы.

Практика (6ч.): постановка дистанции, мини-соревнования между командами «Мама, папа и я – туристская семья». Участие в личных зачетах по прохождению дистанции.

13. Тема: Краеведческая и общественно-полезная работа (4ч.)

Теория (1ч.): формы общественно-полезной деятельности туристов. Краеведческая работа. Сбор материалов.

Практика (3ч.): исследование природных и исторических объектов. Составление описания. Экологическая работа. Выполнение зачетной работы. Участие в соревнованиях, конкурсах, конференциях, чемпионатах по туризму, спортивному ориентированию; оформление краевой краеведческой картотеки; степенные и категорийные и некатегорийные походы (подготовка и проведение; конкурс отчетов) и пр.

1.5. Планируемые результаты:

Личностные:

- появится чувство коллективизма, личной ответственности и самодисциплины, бережного отношения к памятникам природы.

Метапредметные:

- развивается сила, выносливость, ловкость, скорость, координация движения;
- проявление позитивных мотивов к изучению истории Новоселовского района.

Предметные:

- знать, как ставить палатку и разводить костер, оборудовать бивак;
- иметь навыки туристской техники, ориентирования, жизни в полевых условиях;
- знать основы пешеходного туризма и особенности местности территории района;
- знать технику безопасности организации быта в походах;
- знать и иметь навыки ориентирования на местности по карте, компасу, местным предметам;
- знать и уметь оказывать первую доврачебную медицинскую помощь;
- знать исторические, природные, архитектурные памятники Новоселовского района, Красноярского края;
- знать известных людей Новоселовского района.

Раздел 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график

Таблица №2

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации
1	1	-	-	-	-	-	-	-
2	2	06.09.2024г	25.05.2025г	35	70	70	2 раз в неделю по 1 часу	Итоговая 05.05.2024-25.05.2024

2.2. Условия реализации Программы

Материально-техническое обеспечение: учебный кабинет 1-7 общей площадью 34,5 м², палатки, рюкзаки, туристические коврики, спальники, костровое оборудование, страховочная система, карабины, веревки различного диаметра, жумар, восьмерка, компас, пк, шкаф, стеллаж, стулья, стол.

Информационно обеспечение:

Интернет источники:

1. Техника безопасности по туризму:

<https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2016/05/21/tehnika-bezopasnosti-po-turizmu>

https://tengri.ru/safety_rules/.

2. Основы спортивного туризма для начинающих - технические приемы:

[\https://yandex.ru/video/preview/?filmId.

3. История развития туризма:

<https://glonasstravel.com/destination/vidy-semejnego-turizma/detskij-turizm/>.

Кадровое обеспечение: программа реализуется педагогом дополнительного образования Варочкиным Андреем Леонидовичем, опыт работы 9 лет. Образование: КГПУ им. В.П Астафьева факультет физической культуры спорта и здоровья. Специальность: «Педагог по физической культуре», в 2021 году прошел курсы повышения квалификации «Современные образовательные технологии дополнительного образования детей и взрослых» в размере 68 часов.

Формы аттестации и оценочные материалы

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: фотоальбом, грамота, готовая работа, журнал посещаемости, протокол соревнований.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: готовое работа, самостоятельная работа, соревнование.

Оценочные материалы: выполнение и защита индивидуальной практической работы, выполнения учащимися индивидуальных заданий:

входной контроль – проводится в начале года для оценки уровня образовательных возможностей детей в форме: опрос, собеседование;

текущий контроль проводится в течение года в форме: собеседование, наблюдение, устный зачет, наблюдение за выполнением практической работы, выполнение самостоятельной работы;

итоговый контроль проводится в конце года в форме: соревнования.

Уровни освоения содержания программы

Высокий уровень: ребенок выполняет все предложенные задания самостоятельно.

Средний уровень: ребенок выполняет самостоятельно и с частичной помощью педагога все предложенные задания.

Низкий уровень: ребенок не может выполнить все предложенные задания, только с помощью педагога выполняет некоторые предложенные задания.

2.2. Методические материалы

Особенности организации образовательного процесса: очно.

Методы обучения: словесный, наглядный практический, объяснительно-иллюстративный, частично-поисковый, игровой, дискуссионный, проектный и **методы воспитания:** убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая.

Формы организации учебного занятия: комбинированное занятие, ознакомительное занятие, практическое занятие, мастер-класс, презентация, поход, соревнование, экскурсия.

Педагогические технологии: технология группового обучения, здоровьесберегающая технология, игровая технология, информационные технологии.

Алгоритм учебного занятия: вводная часть, основная часть, заключительная часть.

Дидактические материалы – раздаточные материалы, инструкционные, задания, упражнения, образцы изделий.

2.3. Список литературы

список литературы, рекомендованный педагогам:

1. Константинов Ю.С., Куликов В.М. Педагогика школьного туризма. М.: ЦДЮТиК, 2002. https://spo.1sept.ru/view_article.php?ID=200901110.
2. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. М.: ЦДЮТиК, 2003. <https://urait.ru/book/detsko-yunosheskiy-turizm-453701>.

3. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. М.: ЦДЮТиК, 2003. http://crimuntur.ru/wp-content/uploads/2020/04/Topografia_i_orientirovanie_v_turisticheskom_puteshestvii.pdf.

4. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Полевые туристские лагеря. М.: Владос, 2000. https://rusneb.ru/catalog/000207_000017_RU_%D0%A0%D0%93%D0%94%D0%91_EK_51170/.

список литературы, рекомендованный учащимся:

1. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М.: Профиздат. <https://sheba.spb.ru/za/medsprav-turist-1986.htm>.

2. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. - М.: ЦДЮТиК, 1997. http://crimuntur.ru/wp-content/uploads/2020/04/Topografia_i_orientirovanie_v_turisticheskom_puteshestvii.pdf.

3. Куприн А.М. Занимательная картография. - М., Просвещение, 1989. https://www.studmed.ru/kuprin-am-topografiya-dlya-vseh_d908e17c064.html.

4. Митьков А.А., Аронов Д.В., Асеев А.М. Советы начинающему туристу. Орел 2005. <http://elib.oreluniver.ru/metodicheskie-ukazaniya/sovety-nachinayushemu-turistu.html>.

5. Матюцкий С.П. Туристу о растениях. - М., Профиздат, 1988. http://rpo-ramenki.ru/assets/documents/Turistu_o_rasteniakh.pdf.

6. Поспелов Е.М. Туристу о географических названиях. - М., Профиздат, 1988. https://royallib.com/book/pospелov_evgeniy/turistu_o_geograficheskikh_nazvaniyah.html.

7. Фесенко Б.И. Книга молодого ориентировщика. - М.: ЦДЮТиК, 1997. <http://xn--b1aph9d.xn--p1ai/biblioteka/knigi/0055.pdf>.

8. Штюмер Ю.А. Краткий справочник туриста. - М., ФиС, 1985. <https://sheba.spb.ru/za/ksprav-turista-1985.htm>.

список литературы, рекомендованный родителям:

1. Смирнов Д.В., Константинов Ю.С., Маслов А.Г. Юные туристы-краеведы. Программы для системы дополнительного образования детей. М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2004. <http://gymnasia2sarov.ru/wp-content/uploads/2018.pdf>.

2. Ярошенко В.В. Туристический клуб школьников. М.: ТЦ Сфера, 2004. <http://nkosterev.narod.ru/met/vpoxod/vpoxod.html>.

3. Справочник туриста (сост. Онищенко В.В.). Харьков: Фолио, 2007. <https://www.libfox.ru/626830-vladimir-onishchenko-spravochnik-turista.html>.

Оценочный материал

Итоговой аттестации

Практическое задание: организация оказания первой доврачебной помощи.

Критерии оценки:

Высокий уровень: 8-10 баллов (80%-100%): знает организацию оказания первой доврачебной помощи.

Средний уровень: 5-7 баллов (50%-70%): средне усвоил организацию оказания первой доврачебной помощи.

Низкий уровень: 0-4 балла (0%-40%): не усвоил организацию оказания первой доврачебной помощи.

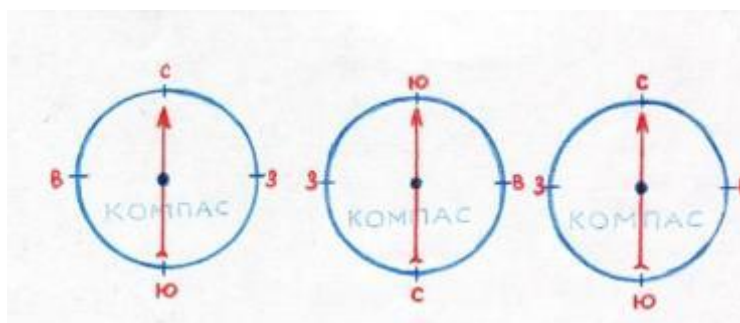
Практическое задание: ориентирование, на каком из рисунков стороны горизонта расположены правильно?

Критерии оценки:

Высокий уровень: 8-10 баллов (80%-100%): стороны горизонта указаны в правильном направлении.

Средний уровень: 5-7 баллов (50%-70%): путается в сторонах горизонта.

Низкий уровень: 0-4 балла (0%-40%): не разбирается в сторонах горизонта.



А) Б) **В)**

Практическое задание: собери рюкзак.

(рюкзак, спальный мешок, тур.коврик, чашка, мыло и зубная паста с щеткой, фонарь, компас, спички)

Критерии оценки:

Высокий уровень: 8-10 баллов (80%-100%): правильно собран рюкзак.

Средний уровень: 5-7 баллов (50%-70%): рюкзак собран частично, с помощью преподавателя.

Низкий уровень: 0-4 балла (0%-40%): рюкзак не собран в полном объеме перечисленных предметов, часть предметов не убрана в рюкзак.

Протокол результатов
итоговой аттестации учащихся
МБОУ ДО «Новосёловский Центр творчества и туризма»
Форма оценки результатов: 10 бальная

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата проведения аттестации	10	100%	Полнота освоения программы (%)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Высокий уровень: 8-10баллов (80%-100%)

Средний уровень: 5-7 баллов (50%-70%)

Низкий уровень: 0-4 балла (0%-40%)

Карта отслеживания результатов

№	ФИО	Вводное занятие	Основы туристской подготовки	Краеведение	Топография и ориентирование		Конкурсная и соревновательная деятельность	Мероприятия воспитательного и познавательного характера	%
«Азимут»									
1.		8	8	7	7				
2.		8	8	7	7				
3.		8	8	7	7				
4.		-	-	-	-				
5.		-	-	-	-				
6.		7	7	6	6				
7.		-	-	-	-				

Уровни освоения содержания программы

Высокий уровень: 8-10 баллов (учащийся выполняет все предложенные задания самостоятельно).

Средний уровень: 5-7 баллов (учащийся выполняет самостоятельно и с частичной помощью педагога все предложенные задания).

Низкий уровень: 0-4 балла (учащийся не может выполнить все предложенные задания, только с помощью педагога выполняет некоторые предложенные задания)

Календарно-тематическое планирование
Группа № 1
Возраст учащихся: 8 -17 лет

№ п/п	Дата проведени я	Время проведени я занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Планируемые результаты	Форма контроля/ аттестации
1	3.10	09:00- 10:45	1	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила поведения во время занятий	Ознакоми тельное	Учебный кабинет	Совершенствов ание туристских навыков	Опрос, анкетирование
2	7.10	09:00- 10:45	1	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила поведения во время занятий	Комбинир ованное	Учебный кабинет	Совершенствов ание туристских навыков	Практическая работа, наблюдение.
3	10.10	09:00- 10:45	1	История развития туризма	Практичес кое	Учебный кабинет	Совершенствов ание туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
4	14.10	09:00- 10:45	1	История развития туризма	Практичес кое	Учебный кабинет	Совершенствов ание туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
5	17.10	09:00- 10:45	1	Личное и групповое снаряжение	Комбинир ованное	Учебный кабинет	Совершенствов ание туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта

6	21.10	09:00-10:45	1	Личное и групповое снаряжение	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
7	24.10	09:00-10:45	1	Организация туристского быта. Биваки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
8	28.10	09:00-10:45	1	Организация туристского быта. Биваки	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
9	31.10	09:00-10:45	1	Костры. Типы и виды костров	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
10	4.11	09:00-10:45	1	Костры. Типы и виды костров	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта

11	7.11	09:00-10:45	1	Виды узлов. Способы вязки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
12	11.11	09:00-10:45	1	Виды узлов. Способы вязки	Практическое занятие	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
13	14.11	09:00-10:45	1	Питание в туристическом походе	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
14	18.11	09:00-10:45	1	Питание в туристическом походе	Практическое занятие	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта

15	21.11	09:00-10:45	1	Подготовка к походу	Практическое занятие	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
16	25.11	09:00-10:45	1	Подготовка к походу	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
17	28.11	09:00-10:45	1	Туристские должности в группе	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
18	2.12	09:00-10:45	1	Туристские должности в группе	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
19	5.12	09:00-10:45	1	Правила движения в походе	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
20	9.12	09:00-10:45	1	Правила движения в походе	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
21	12.12	09:00-10:45	1	Техника безопасности при проведении туристских походов и занятий	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
22	16.12	09:00-10:45	1	Техника безопасности при проведении туристских походов и занятий	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

23	19.12	09:00-10:45	1	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
24	23.12	09:00-10:45	1	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
25	26.12	09:00-10:45	1	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
26	30.12	09:00-10:45	1	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
27	9.01	09:00-10:45	1	Изучение района путешествия	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
28	13.01	09:00-10:45	1	Изучение района путешествия	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
29	16.01	09:00-10:45	1	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
30	20.01	09:00-10:45	1	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
31	23.01	09:00-10:45	1	Понятие о карте	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

32	27.01	09:00-10:45	1	Понятие о карте	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
33	30.01	09:00-10:45	1	Условные знаки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
34	3.02	09:00-10:45	1	Условные знаки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
35	6.02	09:00-10:45	1	Ориентирование по горизонту и азимуту	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
36	10.02	09:00-10:45	1	Ориентирование по горизонту и азимуту	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
37	13.02	09:00-10:45	1	Измерение расстояний	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
38	17.02	09:00-10:45	1	Измерение расстояний	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
39	20.02	09:00-10:45	1	Компас	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
40		09:00-10:45	1	Компас	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

41		09:00-10:45	1	Ориентирование по местным предметам	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
42		09:00-10:45	1	Ориентирование по местным предметам	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
43		09:00-10:45	1	Личная гигиена туриста	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
44		09:00-10:45	1	Личная гигиена туриста	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
45		09:00-10:45	1	Походная аптечка	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
46		09:00-10:45	1	Походная аптечка	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
47		09:00-10:45	1	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
48		09:00-10:45	1	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
49		09:00-10:45	1	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

50		09:00-10:45	1	Приемы транспортировки пострадавшего	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
51		09:00-10:45	1	Приемы транспортировки пострадавшего	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
52		09:00-10:45	1	Приемы транспортировки пострадавшего	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
53		09:00-10:45	1	Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
54		09:00-10:45	1	Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
55		09:00-10:45	1	Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
56		09:00-10:45	1	Работа с детским коллективом	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
57		09:00-10:45	1	Работа с детским коллективом	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
58		09:00-10:45	1	Работа с детским коллективом	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

59		09:00-10:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
60		09:00-10:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
61		09:00-10:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
62		09:00-10:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
63		09:00-10:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
64		09:00-10:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
65		09:00-10:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
66		09:00-10:45	1	Познавательные мероприятия (акции, беседы)	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
67		09:00-10:45	1	Познавательные мероприятия (акции, беседы)	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

68		09:00-10:45	1	Познавательные мероприятия (акции, беседы)	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
69		09:00-10:45	1	Итоговая аттестация	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
70		09:00-10:45	1	Итоговая аттестация	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

Календарно-тематическое планирование
Группа № 2
Возраст учащихся: 8 -17 лет

№ п/п	Дата проведения	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Планируемые результаты	Форма контроля/ аттестации
1	3.10	16:00- 17:45	1	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила поведения во время занятий	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос, анкетирование
2	7.10	16:00- 17:45	1	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила поведения во время занятий	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Практическая работа, наблюдение.

3	10.10	16:00-17:45	1	История развития туризма	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
4	14.10	16:00-17:45	1	История развития туризма	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
5	17.10	16:00-17:45	1	Личное и групповое снаряжение	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
6	21.10	16:00-17:45	1	Личное и групповое снаряжение	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
7	24.10	16:00-17:45	1	Организация туристского быта. Биваки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
8	28.10	16:00-17:45	1	Организация туристского быта. Биваки	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Работа в группах. Защита творческого проекта
9	31.10	16:00-17:45	1	Костры. Типы и виды костров	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита

								творческого проекта
10	4.11	16:00-17:45	1	Костры. Типы и виды костров	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
11	7.11	16:00-17:45	1	Виды узлов. Способы вязки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
12	11.11	16:00-17:45	1	Виды узлов. Способы вязки	Практическое занятие	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
13	14.11	16:00-17:45	1	Питание в туристическом походе	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита

								1 творческого проекта
14	18.11	16:00-17:45	1	Питание в туристическом походе	Практическое занятие	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
15	21.11	16:00-17:45	1	Подготовка к походу	Практическое занятие	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка сборки конструктора Выставка, защита творческого проекта
16	25.11	16:00-17:45	1	Подготовка к походу	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
17	28.11	16:00-17:45	1	Туристские должности в группе	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
18	2.12	16:00-17:45	1	Туристские должности в группе	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

19	5.12	16:00-17:45	1	Правила движения в походе	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
20	9.12	16:00-17:45	1	Правила движения в походе	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
21	12.12	16:00-17:45	1	Техника безопасности при проведении туристских походов и занятий	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
22	16.12	16:00-17:45	1	Техника безопасности при проведении туристских походов и занятий	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
23	19.12	16:00-17:45	1	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
24	23.12	16:00-17:45	1	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
25	26.12	16:00-17:45	1	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
26	30.12	16:00-17:45	1	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
27	9.01	16:00-17:45	1	Изучение района путешествия	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

28	13.01	16:00-17:45	1	Изучение района путешествия	Ознакомительное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
29	16.01	16:00-17:45	1	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	Комбинированное	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
30	20.01	16:00-17:45	1	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
31	23.01	16:00-17:45	1	Понятие о карте	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
32	27.01	16:00-17:45	1	Понятие о карте	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
33	30.01	16:00-17:45	1	Условные знаки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
34	3.02	16:00-17:45	1	Условные знаки	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
35	6.02	16:00-17:45	1	Ориентирование по горизонту и азимуту	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
36	10.02	16:00-17:45	1	Ориентирование по горизонту и азимуту	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

37	13.02	16:00-17:45	1	Измерение расстояний	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
38	17.02	16:00-17:45	1	Измерение расстояний	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
39	20.02	16:00-17:45	1	Компас	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
40		16:00-17:45	1	Компас	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
41		16:00-17:45	1	Ориентирование по местным предметам	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
42		16:00-17:45	1	Ориентирование по местным предметам	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
43		16:00-17:45	1	Личная гигиена туриста	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
44		16:00-17:45	1	Личная гигиена туриста	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
45		16:00-17:45	1	Походная аптечка	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

46		16:00-17:45	1	Походная аптечка	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
47		16:00-17:45	1	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
48		16:00-17:45	1	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
49		16:00-17:45	1	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
50		16:00-17:45	1	Приемы транспортировки пострадавшего	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
51		16:00-17:45	1	Приемы транспортировки пострадавшего	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
52		16:00-17:45	1	Приемы транспортировки пострадавшего	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
53		16:00-17:45	1	Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
54		16:00-17:45	1	Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

55		16:00-17:45	1	Подготовка к конкурсам, соревнованиям различного уровня	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
56		16:00-17:45	1	Работа с детским коллективом	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
57		16:00-17:45	1	Работа с детским коллективом	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
58		16:00-17:45	1	Работа с детским коллективом	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
59		16:00-17:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
60		16:00-17:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
61		16:00-17:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
62		16:00-17:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
63		16:00-17:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

64		16:00-17:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
65		16:00-17:45	1	Соревновательная деятельность	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
66		16:00-17:45	1	Познавательные мероприятия (акции, беседы)	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
67		16:00-17:45	1	Познавательные мероприятия (акции, беседы)	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
68		16:00-17:45	1	Познавательные мероприятия (акции, беседы)	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
69		16:00-17:45	1	Итоговая аттестация	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.
70		16:00-17:45	1	Итоговая аттестация	Практическое	Учебный кабинет	Совершенствование туристских навыков	Опрос. Проверка усвоенных знаний.

